

お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしませんか

# アタッチメントが育つ 親子でふれあい遊び ～くっつく幸せ感じませんか～

講師：埼玉県家庭教育アドバイザー 池田昌美  
(保育士 幼稚園教諭)

埼玉県家庭教育アドバイザーとは…  
家庭教育や子育てに関する研修を修了し、県に登録されている人です。

日時： **5月24日(火)10:00～11:30** **参加費：無料**

場所：川合住宅設備株式会社 なごみ倶楽部

対象：1歳までのお子さんと保護者の方 または妊婦さん

内容：**ふれあいあそび** **幸せな子どもに育つためのアドバイス**

**\* 育児相談も受け付けます \***



埼玉県マスコット コバトン

## アタッチメントとは…

日本語では愛着関係と訳され「くっつく」という意味もあります。  
一方通行ではなく、お互いに愛し、愛され、強い信頼で結ばれている関係です。

## アタッチメントが形成されると…

- 母親に愛されている安心感から対人関係の基礎が出来ます → コミュニケーション能力
- 自分が価値ある存在だと認識します → 自己肯定感
- 情緒が安定し問題に直面したり、困難があっても乗り越えられます → 心の強さ
- 行動範囲、興味が広がり、好奇心、探究心を生みます → 学びの力の基礎